

روز جهانی هپاتیت (6 مرداد-28 جولای)
 فرصتی کم نظیر در راستای افزایش آگاهی عموم جامعه نسبت به راه های انتقال ، پیشگیری و درمان هپاتیت های ویروسی است.. همه ما متعهد هستیم با استفاده از ظرفیت های نظام سلامت کشور و با توجه به تولید واکسن در داخل کشور و تولید داروی هپاتیت C و با بهره گیری از تمام توان علمی و اجرایی نظام بهداشتی -درمانی کشور ،از بروز موارد جدید این بیماری جلوگیری کنیم.

با واکسیناسیون هپاتیت B در نوزادان و گروه های پرخطر ، شیوع هپاتیت B در کشور رو به کاهش است و کنترل آن جزء اهداف عالی نظام سلامت می باشد . دستیابی به این اهداف مهم نیازمند ارتقاء سطح دانش جامعه و ایجاد فرهنگ آگاهی از هپاتیت ، آموزش و بیماریابی فعال در گروه های پرخطر بوده، به طوری که می توان با همکاری همه جانبه تمامی ارگان های مسئول به هدف حذف هپاتیت در وقت مقرر نائل آمده و شاهد کاهش بیشتر هپاتیت B در جامعه باشیم.

این نوع هپاتیت به انواع حاد و مزمن تقسیم می شود.

هپاتیت C از طریق خون آلوده (معمولا

توسط استفاده مشترک از سوزن آلوده برای تزریق مواد مخدر) منتقل می شود.

هر دو هپاتیت B و C از طریق تماس با خون فرد آلوده می تواند منتقل گردد. در خصوص

واکسیناسیون نوزادان، افراد B کاهش هپاتیت

پرخطر و اقداماتی برای پیشگیری طی حدود 27

سال اخیر انجام گردیده است و بار هپاتیت B در اکثر استان ها از ۲درصد کمتر شده است.

آمار در استان های گلستان و سیستان و بلوچستان بالای ۲ درصد می باشد.



هپاتیت های ویروسی:

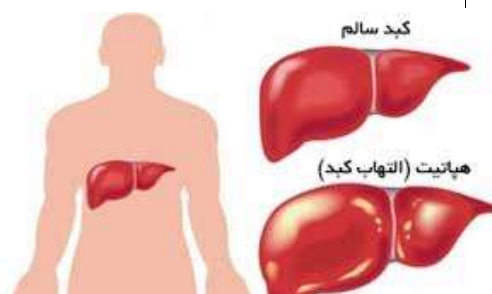
تماس با ویروس هپاتیت A از طریق غذا، آب آلوده و یا از طریق تماس نزدیک با فرد مبتلا ایجاد می شود. انواع خفیف هپاتیت A نیازمند درمان نیست و بیشتر افراد مبتلا بدون هیچ گونه آسیب دائمی وارد بر کبد به طور کامل بهبود می یابند.

هپاتیت B یک عفونت کبدی خطرناک

ناشی از ویروس هپاتیت B (HBV) می باشد. در برخی بیماران، عفونت هپاتیت B مزمن شده و منجر به نارسایی کبدی، سرطان کبد یا سیروز می شود. سیروز کبدی بیماری است که باعث زخم و سخت شدن پایدار بافت کبدی می شود.

ایران درصدد است تا با کمک بخش‌های علمی کشور تا سال 1410 بیماری هپاتیت C را در کشور حذف نمایند و برای تحقق این هدف لازم است سالانه 20 هزار بیمار شناسایی و درمان شود. حذف این بیماری تا سال 2030 به معنی دیده نشدن این بیماری در کشور نیست و هدف این است که می‌خواهیم این بیماری در کشور و موارد جدید آن به حداقل خود برسد بگونه‌ای که بیمارستان‌ها و مراکز درمانی درگیری کمتری را در درمان این بیماری داشته باشند. در حال حاضر حدود ۱۸۰ هزار نفر تا ۲۳۰ هزار نفر در کشور به هپاتیت C مبتلا هستند که بسیاری از آن‌ها، متأسفانه از بیماری خود مطلع نیستند. در برخی از استان‌ها از جمله سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی و گرگان میزان شیوع بیشتر از استان‌های دیگر است و اقدامات تشخیصی و درمانی در این استان‌ها در حال انجام می‌باشد.

در مورد هپاتیت B نیز تمام تلاش بر حذف این بیماری است، و با انجام واکسیناسیون 98 درصد از نوزادان طی سال‌های اخیر، شیوع بیماری کاهش یافته است. ایران در منطقه در خصوص شیوع هپاتیت B و C کمترین آمار را دارد و در این زمینه داروی مورد نیاز را تولید و آزمایشگاه‌های تخصصی را نیز دایر کرده است. در خصوص هپاتیت C نیز شیوع بیماری کمتر از نیم درصد است و این درحالی است که آمار کشورهای همسایه در این زمینه به چهار تا پنج درصد می‌رسد.



عنوان	هپاتیت
تهیه کننده	معصومه اکبری
سمت	سرپرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
مسئول فنی بخش	دکتر جاویدان
سال تهیه	دی ماه 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش

منبع: برونر و سودارث 2018

